

[Enw'r ysgol neu'r coleg]

SAMPL O FFURFLEN RHOI GWYBOD AM FWLIO

Ar ôl llenwi'r ffurflen hon, dylid ei hanfon at, ei phostio neu ei rhoi i [enw a manylion
cyswllt yr aelod(au) o staff]

| |
|--|
| Enw'r person sy'n llenwi'r ffurflen: <i>(efallai y bydd ysgolion am ganiatáu rhoi gwybod am fwlio yn ddiennw)</i> |
| Enw'r disgybl(ion) sy'n cael ei fwlio (eu bwlio): |
| Grŵp Blwyddyn / Grŵp Dosbarth: |
| Gwryw / Benyw: |
| Sut gallwn ni gysylltu â chi? Yn yr ysgol: Ie / Na Gartref: Ie / Na E-bost: Ie / Na Ffôn: Ie / Na Rhowch eich manylion cyswllt: |

| |
|---|
| Rhowch ddisgrifiad cryno o beth ddigwyddodd/beth sy'n digwydd: |
| Lle ddigwyddodd hyn? |

| |
|--|
| Pryd ddigwyddodd hyn? |
| Pwy oedd yn bwlio? Os oedd mwy nag un person yn rhan o hyn, beth oedd eu rolau? |
| Welodd unrhyw un arall hyn yn digwydd, os felly, pwy? |
| Pa mor aml mae'r bwlio'n digwydd? |
| Ers faint mae hyn wedi bod yn digwydd? |

| |
|--|
| Os ydych chi'n cael eich bwlio, sut y mae hyn yn gwneud i chi deimlo? Os ydych chi'n rhoi gwybod bod rhywun arall yn cael ei fwlio, sut ydych chi'n credu y mae hynny'n gwneud iddynt deimlo? |
| Os ydych chi'n cael eich bwlio, ydych chi'n cael eich brifo'n gorfforol? Os ydych chi'n rhoi gwybod am rywun arall sy'n cael ei fwlio/ei bwlio ydy ef/hi yn cael ei frifo/brifo yn gorfforol? |
| A oedd angen cymorth meddygol arnoch chi neu a oedd angen cymorth meddygol ar y rhai sy'n cael eu bwlio o ganlyniad i'r bwlio? |
| Ydych chi wedi sôn am y bwlio wrth unrhyw un arall? Ysgrifennwch eu henw wrth ymyl pwy ydynt yn y rhestr isod: Rhiant/gofalwr: Brawd/chwaer: Aelod arall o'r teulu: Ffrind: |

Athro:

Gweithiwr allweddol:

Gweithiwr ieuenctid:

Meddyg/nyrs:

Yr Heddlu/Swyddog Cefnogi Cymuned:

Arall (nodwch pwy):

Os nad ydych chi wedi rhoi gwybod i unrhyw un arall, beth oedd yn eich rhwystro rhag gwneud hynny?

Os ydych chi'n cael eich bwlio, pa fath o help a chymorth fydddech chi'n hoffi eu cael? *(Gallai ysgolion ychwanegu awgrymiadau)*

A oes gennych chi unrhyw bryderon nawr eich bod chi wedi rhoi gwybod am y bwlio hyn?