

## Rhestr Wirio Gwrth-Fwlio yr NSPCC ar gyfer Ysgolion a Cholegau

### Datganiad yr ysgol

Mae [enw'r ysgol] yn gwerthfawrogi ac yn dathlu amrywiaeth ac yn disgwyl i bob adran yn ein cymuned ysgol ddangos parch at eraill a gwneud ein hysgol yn “ddiogel i bawb”, gyda'n gilydd.

Rydym am i'n hysgol fod yn amgylchedd “diogel, cefnogol ac sy'n gwranddo”, lle mae pob adran yn ein cymuned ysgol (llywodraethwyr, staff, disgyblion a rhieni) yn deall nad yw bwlio o unrhyw fath (oedolion neu blant) nac yn unrhyw le, yn dderbyniol.

Rydym yn disgwyl i bawb weithredu pan fydd bwlio'n digwydd.

### Polisiau a gweithdrefnau

Mae gan yr ysgol:	Oes	Nac oes	Angen gweithredu
<ul style="list-style-type: none"><li>Ddiffiniad o fwlio y cytunwyd arno, ac y mae'r gymuned ysgol yn ei ddeall</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Polisi gwrth-fwlio sy'n cael ei adolygu a'i ddiwygio'n rheolaidd ac sydd ar gael er mwyn i bawb ei ddeall</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Dealltwriaeth o'r hyn sydd i'w wneud i atal bwlio</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Dealltwriaeth o ba gamau i'w cymryd pan fydd bwlio'n digwydd</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cofnod o achosion o fwlio, yn unol â diffiniadau y cytunwyd arnynt, a phroses i ddadansoddi cofnodion am batrymau (unigolion / grwpiau, mathau, lleoedd, ac amseroedd) a chymryd y camau priodol</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amrywiaeth o strategaethau i fynd i'r afael â phob ffurf ar fwlio sy'n seiliedig ar ragfarn</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amrywiaeth o strategaethau i fynd i'r afael â bwlio ar-lein / bwlio seiber</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amrywiaeth o ddulliau o gasglu barn staff, disgyblion a rhieni / gofalwyr a chymryd y camau priodol mewn ymateb</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hyfforddiant gwrth-fwlio rheolaidd ar gyfer yr holl staff - staff dysgu a staff eraill</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strategaeth i ymgysylltu ag asiantaethau eraill i ddarparu cymorth</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dealltwriaeth o ba bryd y mae'n briodol rhoi gwybod am fwlio fel gweithred droseddol neu bryder amddiffyn plant</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llywodraethwr sy'n arwain ar wrth-fwlio</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## Cwricwlwm

<b>Drwy'r cwricwlwm (gwasanaethau, gwersi a gweithgareddau) mae'r ysgol yn helpu plant i:</b>	<b>Ydi</b>	<b>Nac ydi</b>	<b>Angen gweithredu</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Ddeall beth yw bwlio yn ei wahanol ffurfiau, ei effaith a rolau'r rheini sy'n rhan o fwlio, gan gynnwys y rhai o gwmpas</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Datblygu sgiliau personol, cymdeithasol ac emosiynol i wella ymddygiadau amddiffynnol</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Gwybod sut i ymateb pan fydd bwlio'n digwydd</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Gwybod at bwy y gallant droi am gymorth yn yr ysgol ac yn y gymuned</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## Amgylchedd yr ysgol

<b>Drwy amgylchedd yr ysgol, mae'r ysgol yn darparu:</b>	<b>Ydi</b>	<b>Nac ydi</b>	<b>Angen gweithredu</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Negeseuon allweddol o amgylch yr ysgol, mewn dosbarthiadau, ar goridorau ac ar dir yr ysgol</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Manylion ynghylch lle mae help ar gael mewn ysgolion, a manylion llinellau cymorth lleol a chenedlaethol</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Goruchwyliaeth rhwng gwersi, yn ystod yr egwyl ac ar amser cinio</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Llefydd diogel i grwpiau agored i niwed yn ystod yr egwyl ac amser cinio</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### Gweithio gyda disgyblion

<b>Mae'r ysgol yn gweithio gyda disgyblion i fynd i'r afael â bwlio drwy:</b>	<b>Ydi</b>	<b>Nac ydi</b>	<b>Angen gweithredu</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ddarparu cyfleoedd i gymryd cyfrifoldeb, er enghraifft drwy gynlluniau cyfeillio / cefnogi cyfoedion</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Annog a herio'r rhai o gwmpas i gymryd camau i atal bwlio</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### Cefnogi disgyblion

<b>Mae'r ysgol yn cynnig cymorth i'r rheini sy'n cael eu bwlio a'r rheini sy'n gyfrifol am fwlio drwy:</b>	<b>Ydi</b>	<b>Nac ydi</b>	<b>Angen gweithredu</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ddarparu cyfleoedd i gymryd cyfrifoldeb, er enghraifft drwy gynlluniau cyfeillio / cefnogi cyfoedion</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Annog a herio'r rhai o gwmpas i gymryd camau i atal bwlio</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cydweithio'n frwd ag asiantaethau allanol</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### Gweithio gyda rhieni/gofalwyr

<b>Mae'r ysgol yn gweithio gyda rhieni/gofalwyr i fynd i'r afael â'u pryderon ynghylch bwlio er mwyn iddynt wybod:</b>	<b>Ydi</b>	<b>Nac ydi</b>	<b>Angen gweithredu</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pwy y dylid cysylltu â hwy os ydynt yn bryderus</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sut i gwyno os ydynt yn pryderu nad yw'r ysgol wedi mynd i'r afael â bwlio yn effeithiol</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### Bwlio y tu allan i'r ysgol

<b>Mae'r ysgol yn gyfrifol am weithio gyda'r gymuned leol i gymryd camau pan fydd bwlio'n digwydd y tu allan i'r ysgol drwy:</b>	<b>Ydi</b>	<b>Nac ydi</b>	<b>Angen gweithredu</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Fynd i'r afael â bwlio sy'n digwydd ar y daith i'r ysgol ac adref</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Mynd i'r afael â bwlio sy'n digwydd pan fydd disgyblion yn cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ysgol</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Mynd i'r afael â bwlio sy'n digwydd ar-lein / bwlio seiber</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Gweithio gyda rhieni / gofalwyr a'r gymuned leol, gan gynnwys yr Heddlu</li></ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	