

milltir 

diwrnod plentyndod

Dydd  
Gwener 7  
Mehefin



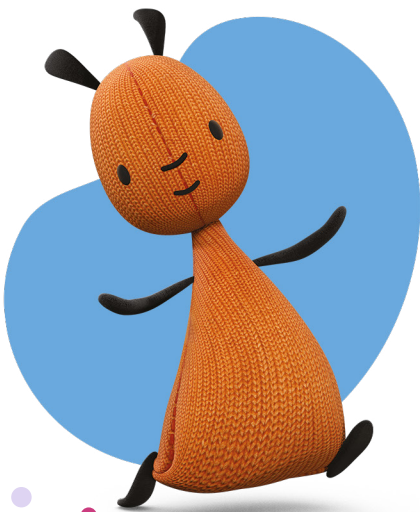
# Gwna dy filltir yn union fel Bing, Flop a'u ffrindiau!

## Ar garlam fel Bing!

Mae Bing wrth ei fodd yn mynd ar garlam gyda'i hoff degan, Hoppity, a gwneud iddo hedfan yn uwch ac yn uwch!

**Alli di ymestyn dy freichiau yn llydan a mynd ar garlam gyda dy hoff degan?**

# Ar garlam!



## Dawnsia fel Flop!

Mae Flop yn ddawnsiwr gwych, y cyfan sydd ei angen yw ychydig bach o gerddoriaeth!

**Beth am ddewis dy hoff gân a dawnsio dy filltir gyda Flop?**

I ffwrdd â ti, dos, dos, dos.  
**doooooos!**

**NSPCC**



milltir 

diwrnod plentyndod

7  
Mehefin

## Cicio pêl fel Pando!

Mae Pando wir yn hoffi cicio ei bêl-droed yn BELL.

Oes gen ti hoff bêl y galli di ei chicio am filltir?

# Cic ciiiiiic!



## Chwyrlio fel Sula!

Hoff bethau Sula yw pethau disglair, hud a chalonnau.

Alli di chwyrlio am filltir fel Sula - brenhines y tylwyth teg?

Dyma... fi'n...  
myyyynd!



NSPCC

milltir 

diwrnod plentyndod

7  
Mehefin

## Troelli'r hwla fel Coco!

Gall Coco droelli a throelli'r hwla gyda chylch hwla Holly! Dydy hyn ddim mor hawdd ag y mae'n edrych, mae'n rhaid ei droelli'n iawn.

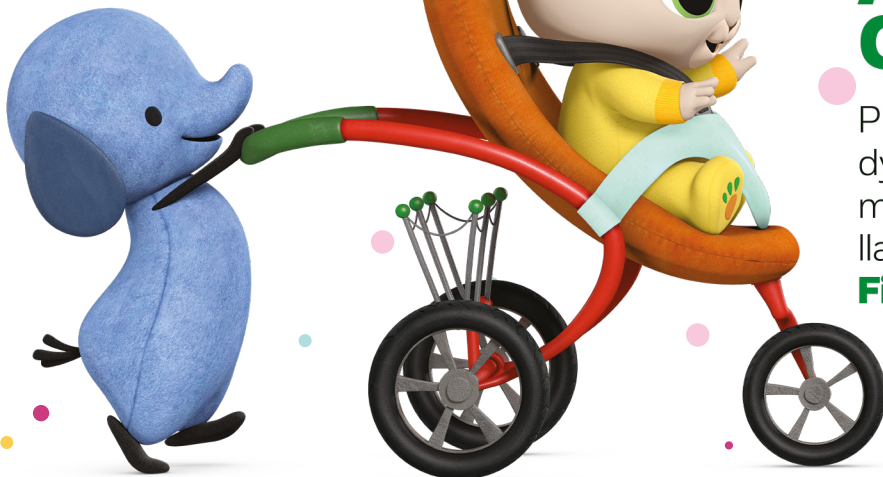
**Beth am ddefnyddio dy gylch hwla, i sgipio neu neidio am filltir?**

**Barod?**  
Hwla,  
hwla,  
hwla!



## Crwydro fel Amma a Charlie!

P'un ai a wyt ti'n hoffi cymryd dy amser fel Amma, neu deithio mewn cadair wthio fel Charlie, mae llawer o ffyrdd o gymryd rhan yn y **Filltir ar Ddiwrnod Plentyndod!**



**NSPCC**