

milltir 

diwrnod plentyndod

Dydd  
Gwener 7  
Mehefin



## Gallwch chi gwblhau eich Milltir ar Ddiwrnod Plentyndod gyda'ch ffrindiau mewn ras gyfnewid!

Mewn ras gyfnewid, rydych chi'n gweithio gyda'ch gilydd fel tîm i gwblhau'r ras. Cymerwch eich tro i redeg y ras gyda'ch ffrindiau. Pan ddaw eich tro chi, rhedwch mor gyflym ag y gallwch at eich ffrind a'i daro'n ysgafn ar ei gefn. Ar ôl i'ch ffrind gael ei daro'n ysgafn ar ei gefn, bydd eich ffrind yn rhedeg at y person nesaf.

Pan fydd y person olaf yn cyrraedd y llinell derfyn, byddwch chi wedi rhedeg y ras gyfnewid gyda'ch gilydd!



ACAMARFILMS



NSPCC

# childhood day

mile 

Dydd  
Gwener 7  
Mehafin



# NSPCC

©NSPCC 2024. Eusenn gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384.



© 2024 Acamar Films Ltd.