



Creu caredigrwydd a chodi arian i bobl ifanc

I'w gyflwyno yn ystod y pythefnos cyn yr Her Caredigrwydd

CYNLLUN GWASANAETH

Mae'r canllaw defnyddiol hwn yn helpu i egluro i'r disgyblion pam eu bod yn cymryd rhan yn yr Her Caredigrwydd. Mae hefyd yn rhoi gwybod iddynt sut gall cael hwyl a chodi arian wneud gwahaniaeth i fywydau plant.

AMLINELLIAD

- Beth yw elusen?
- Beth yw Childline?
- Pam cefnogi Childline?
- Amlinelliad o weithgaredd yr Her Caredigrwydd
- Sut mae cymryd rhan

HYD

Dylai'r gwasanaeth bara tua 10-15 munud a dylai fod yn addas ar gyfer pob oed. Gellir newid y cynnwys yn dibynnu ar oedran eich disgyblion.

Y CANLYNIAD A DDYMUNIR

Bydd nifer o ganlyniadau erbyn diwedd y gwasanaeth:

- Bydd y disgyblion yn deall sut mae Childline yn helpu plant a phobl ifanc.
- Byddan nhw'n deall beth fyddwch chi'n ei wneud yn ystod yr Her Caredigrwydd a sut byddan nhw'n codi arian i Childline.
- Byddant yn teimlo'n llawn cymhelliant, yn barod ac yn falch o wneud gwahaniaeth.

NODIADAU I ATHRAWON

Dylai'r nodiadau hyn fod yn ganllaw defnyddiol ar gyfer cynllunio eich gwasanaeth. Canllaw yw'r holl wybodaeth a ddarperir, a gellir ei haddasu yn ôl yr angen.

Beth yw elusen?

Mae elusen yn helpu un grŵp o bobl i gefnogi un arall. Ac yn achos Childline, rydyn ni'n ateb cysylltiadau gan blant a phobl ifanc am unrhyw broblem maen nhw'n ei hwynebu.

Beth yw Childline?

Mae Childline yma i helpu unrhyw un o dan 19 oed yn y DU gydag unrhyw broblem maen nhw'n ei hwynebu. Gall plentyn neu berson ifanc siarad am unrhyw beth, boed yn rhywbeth mawr neu fach, mae cwrselwyr hyfforddedig Childline yma i'ch cefnogi chi. Mae Childline yn rhad ac am ddim, yn gyfrinachol ac ar gael unrhyw bryd, ddydd neu nos.

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline.

childline

Gwasanaeth **NSPCC** sy'n trawsnewid bywydau

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestrdedig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffiaeth gan Tom Hull, J36 Photography a Briony Campbell. Modelau a gwirfoddolwyr yw'r plant a'r bobl ifanc yn y lluniau. Mae'r lluniau'n cynnwys un o gwrselwyr go iawn Childline yr NSPCC, Sarah Murphy. J20240074.



Creu caredigrwydd a chodi arian i bobl ifanc

Mwy am Childline

Mae'n bwysig atgoffa'r plant yn eich ysgol eu bod yn gallu siarad ag oedolyn diogel neu Childline os oes ganddyn nhw unrhyw bryderon.

Gall plant ysgolion cynradd fynd i childline.org.uk/kids Dyma wefan Childline ar gyfer plant dan 12 oed.

Mae gwefan Childline yn rhoi'r wybodaeth a'r cyngor sydd eu hangen ar blant i ddeall eu problemau, a'r adnoddau i fynegi sut maen nhw'n teimlo.

Mae cwnselwyr Childline yn darparu cymorth ar-lein a dros y ffôn i blant a phobl ifanc pan fydd ei angen fwyaf arnynt.

Dros y ffôn: Gall plant ffonio Childline am ddim a siarad â chwnselydd drwy ffonio **0800 1111**.

Dywedwch wrth y plant fod galwadau i Childline:

- yn rhad ac am ddim
- ddim yn cael eu recordio
- yn bosibl hyd yn oed os nad oes credyd ar y ffôn
- ddim yn ymddangos ar y bil ffôn.



Ar-lein: mae opsiwn i anfon e-bost at neu gael sgwrs un-i-un â chwnselydd. Gall plant gael gafael ar y gwasanaeth cwnsela ar-lein ar ôl iddyn nhw greu cyfrif.

Er mwyn creu cyfrif Childline, gofynnir i bobl ifanc ddarparu:

- Enw defnyddiwr (preifat)
- Eu hoedran a'u gwlad breswyl

Byddant yn cael llysenw a gynhyrchir yn awtomatig (sy'n ymddangos yn gyhoeddus ond y gellir ei newid)

Nid yw'r plant yn darparu unrhyw fanylion personol eraill, ac nid yw'r cyfrif wedi'i gysylltu â chyfeiriad e-bost personol.



childline

Gwasanaeth **NSPCC** sy'n trawsnewid bywydau

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestrdedig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffiaeth gan Tom Hull, J36 Photography a Briony Campbell. Modelau a gwirfoddolwyr yw'r plant a'r bobl ifanc yn y lluniau. Mae'r lluniau'n cynnwys un o gwnselywr go iawn Childline yr NSPCC, Sarah Murphy. J20240074.



Creu caredigrwydd a chodi arian i bobl ifanc

Pam cefnogi Childline?

Drwy godi arian i Childline, rydych chi'n helpu plant a phobl ifanc sydd angen cymorth.

Rhannwch stori o'r daflen astudiaethau achos ar y safle adnoddau gyda'ch disgyblion a'u helpu i ddeall y gwahaniaeth y gall eu cefnogaeth ei wneud.

Mae pob punt a godir yn helpu plant.

STORI MATT

Ffoniodd Matt Childline pan oedd yn 11 oed. Mae Childline bob amser ar goet i blant a phobl ifanc, pun a yw eu problem yn fawr neu'n fach.

Pan oeddwn tua 11 oed, roeddwn i'n crío llawer, yn amti dros yr hyn oedd yn ymddangos fel pethau bach. Doeddwn i ddim yn deall pam roeddwn i'n crío na beth oedd yn fy yspetro. Fodd bynnag, mwy'n cofio teimlo'n iung iawn ar y pryd. Doeddwn i ddim yn arif plant cwl. Doedd gen i ddim ffrindiau agos ac roedd pobl yn amti yn pigo arni i.

Roedd mam yn helpu ond roedd gen i gwybodaeth fy mod i'n crío ac roeddwn i'n teimlo bod angen mwy o help arni i felly cysylltais â Childline. Roedd yn teimlo fel cam mawr iawn ond roeddwn i'n brydus iawn.

Fe wnaeth y cwsatwydd yn Childline wrando arna i a dweud wrthi ei bod hi'n iawn crío weithiau. Roedd yn gysur mawr. Roedd fel

pe baen nhw'n dweud 'mae'n iawn, mwyt ti'n normal', ac roedd hyn yn rhyddhad i mi. Roeddwn i'n teimlo eu bod nhw'n fy nghymryd i o ddiari, fel pe bai gen i broblem go iawn ac nid dim and bod yn blyntyn. Roeddwn i'n teimlo eu bod nhw'n gwrandao. Wnaethon nhw ddim fy marnu na dweud wrthi i beth i'w wneud.

Roeddwn i'n gwybod bod Childline ymo i mi pe bawn i eu hangen eto at bod nhw'n gwneud i mi deimlo'n well a lawer amdano i fy hun.

Mae llawer o blant sy'n ffonio Childline yn teimlo fel roeddwn i'n teimlo - yn ofidus heb wybod yn iawn pam. Mae'n anhygoel faint o wahaniaeth y gall ychydig o eiriau caredig ei wneud. Does dim ots pa mor fawr neu fach yw eich problem yn eich barn chi - gall Childline helpu.

childline
AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW OEDD
Beth bynnag sy'n dy boeni - rydym ni yma i wrando. Fe gen di siarod â ni unrhyw bryd, dros y ffôn neu ar-lein. Ffônio 0800 1111 neu cer i [childline.org.uk/kids](https://www.childline.org.uk/kids)

Gwasanaeth atalperir gan y NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestrtedig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffiaeth gan Tom Hull, J36 Photography a Briony Campbell. Modelau a gwirfoddolwyr yw'r plant a'r bobl ifanc yn y lluniau. Mae'r lluniau'n cynnwys un o gwnselwyr go iawn Childline yr NSPCC, Sarah Murphy. J20240074.

Codi arian

Bydd angen i blant ofyn am ganiatâd eu rhiant neu ofalwr cyn gallu codi arian a chasglu rhoddion. Gallwch anfon y llythyr at rieni a gofalwyr i wneud yn siŵr eu bod yn deall beth mae'r digwyddiad yn ei olygu. Gallech sôn amdano mewn cylchlythyr hefyd.

Nawdd

Defnyddiwch yr adran hon os ydych chi'n cynnal eich Her Caredigrwydd fel digwyddiad noddedig.

Os ydych chi'n defnyddio codau QR GiftT, dywedwch wrth y disgyblion y gallan nhw, gyda chaniatâd eu rhiant neu ofalwr, rannu eu ffurflen noddî â theulu a ffrindiau, sy'n cynnwys y cod QR. Gallwch argraffu'r ffurflenni o'r dudalen GiftT a'u rhoi i bawb ar ddiwedd y gwasanaeth.

DIOLCH!

Gallai hyn hefyd fod yn amser da i atgoffa'r plant am dîm amddiffyn plant eich ysgol, a all gefnogi disgyblion gydag unrhyw bryderon sydd ganddynt.

Diolch am greu caredigrwydd a chodi arian i bobl ifanc.

Amlinelliad o weithgaredd yr Her Caredigrwydd

Ar gyfer yr adran hon, dylech amlinellu beth yw gweithgaredd dewisol eich ysgol ar gyfer yr Her Caredigrwydd. P'un a ydych chi'n bwriadu chwarae gêm gyda ffrind newydd neu helpu rhywun gyda'i waith cartref, mae pob gweithred garedig yn helpu i greu byd gwell.

Esboniwch sut mae llenwi'r daflen waith Gweithred Garedig a faint o amser fydd ganddynt i gwblhau eu heriau. Esboniwch yr holl weithgareddau y byddant yn eu gwneud fel rhan o'r Her Caredigrwydd a gwnewch yn siŵr eu bod yn gwybod pryd a sut mae cymryd rhan.

childline

Gwasanaeth NSPCC sy'n trawsnewid bywydau

Gwasanaeth atalperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestrtedig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffiaeth gan Tom Hull, J36 Photography a Briony Campbell. Modelau a gwirfoddolwyr yw'r plant a'r bobl ifanc yn y lluniau. Mae'r lluniau'n cynnwys un o gwnselwyr go iawn Childline yr NSPCC, Sarah Murphy. J20240074.