

BETH YW CAREDIGRWYDD?

P'un a wyt ti'n chwarae gêm gyda ffrind newydd neu'n helpu rhywun gyda'i waith cartref, mae caredigrwydd yn helpu i greu byd gwell.

Gall caredigrwydd dy helpu:

- i deimlo'n dda amdanat ti dy hun
- i ddysgu pethau newydd
- i fod yn ffrind da

Tri gweithgaredd caredigrwydd:

1. CHWILAIR CAREDIGRWYDD*

* Gweler y daflen ychwanegol

Mae gofyn i rywun sut maen nhw'n teimlo, rhannu rhywbeth rwyt ti'n ei fwynhau, meddwl beth mae pobl eraill eisiau ac angen a dweud diolch yn fawr i gyd yn ffyrdd gwych o fod yn garedig. Meddylia beth mae caredigrwydd yn ei olygu i ti a mwynha'r gweithgareddau hyn.

2. SAWL GAIR WYT TI'N GALLU DOD O HYD IDDYN NHW YN Y GAIR 'CAREDIGRWYDD'?

3. GWEITHGAREDD YSGRIFENNU

Beth mae Caredigrwydd yn ei olygu i ti? Sut wyt ti'n gallu gwneud y byd yn lle mwy caredig? Sut byddai byd mwy caredig yn edrych mewn 20 mlynedd?

yr
HER
caredigrwydd



childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD



Os bydd angen cymorth arnat ti rywbryd, ffonia **0800 1111**, neu cer i **childline.org.uk/kids**

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestredig Cymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. J20240074.

GWEITHGAREDD CHWILAIR



Wyt ti'n gallu dod o hyd i'r geiriau canlynol sy'n gysylltiedig â charedigrwydd yn y grid?

Cofia y gall geiriau fod yn llorweddol, yn fertigol ac yn groes.

CYFEILLGARWCH	CAREDIG	GOFALU
RHANNU	GWRANDO	CEFNOGI
TOSTURI	CYFEILLGARWCH	CYNNWYS
EMPATHI	HYFRYD	HELPU
PARCH	GONESTRWYDD	TYNER

W F M M B M F I P M Y J R S X A I Z R V X C
 G G V V B C S R T M P O R W A C F B H C M Y
 N M U W W C Q O K J Q G H Y U E J G A U W Z
 L Z R U B Y Y P S M S L M E T T Y P N U K E
 M Y T R T F T A N B C B E M V B W U N P G Y
 R E H D X E Y R V M Y H W X M F A U U G W D
 E Y B V F I N C E F F G R L W H S M A E R R
 U D J U C L E H G G E O C R B N E R C M A L
 E M P T A L R C O K I N Q A X J E G Y P N N
 D V P L R G J A F L L E L V D A K W M A D I
 K G T T E A F O A O L S O G T Q W A K T O T
 I S O K D R G D L D G T Y B N K Q U H H M N
 N M S X I W Y K U R A R F G N Z B K S I S Z
 A U T W G C G E I G R W R C P U H A J I N S
 Y U U U V H H D K U W Y P Q G D J J C I Q K
 Q Z R X C C K W K I C D H D Z K P F E E J J
 C T I F E Y Q X B P H D U Y Z Q X Q F E K G
 Y H L L T N W F S W U L O C F N M F N O W X
 I M K P Y N W I N H W X M C Z R Y D O Y F N
 R V O G Y W R E H E L P U C L G Y E G T Q O
 Z J P C Q Y K P L F U J Z O M D E D I L K D
 H T R L E S B H N B V G Q O H G P Y J V C O

yr

HER

caredigrwydd

childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD

Os bydd angen cymorth arnat ti rywbryd, ffonia **0800 1111**, neu cer i childline.org.uk/kids

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffiaeth gan J36 Photography. Modelau yw'r bobl ifanc yn y llun. J20240074.