

SUT ALLET TI WNEUD Y BYD YN LLE MWY CYFEILLGAR?

SUT FYDDAI BYD MWY CYFEILLGAR YN EDRYCH MEWN 20 MLYNEDD?

yr

HER

caredigrwydd



childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHŶW BRYD



Os bydd angen cymorth arnat ti, fe alltet ti ffonio **0800 1111**, neu fynd i **childline.org.uk**

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024.
Elusen gofrestrdig Cymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717
a Jersey 384. J20240074.