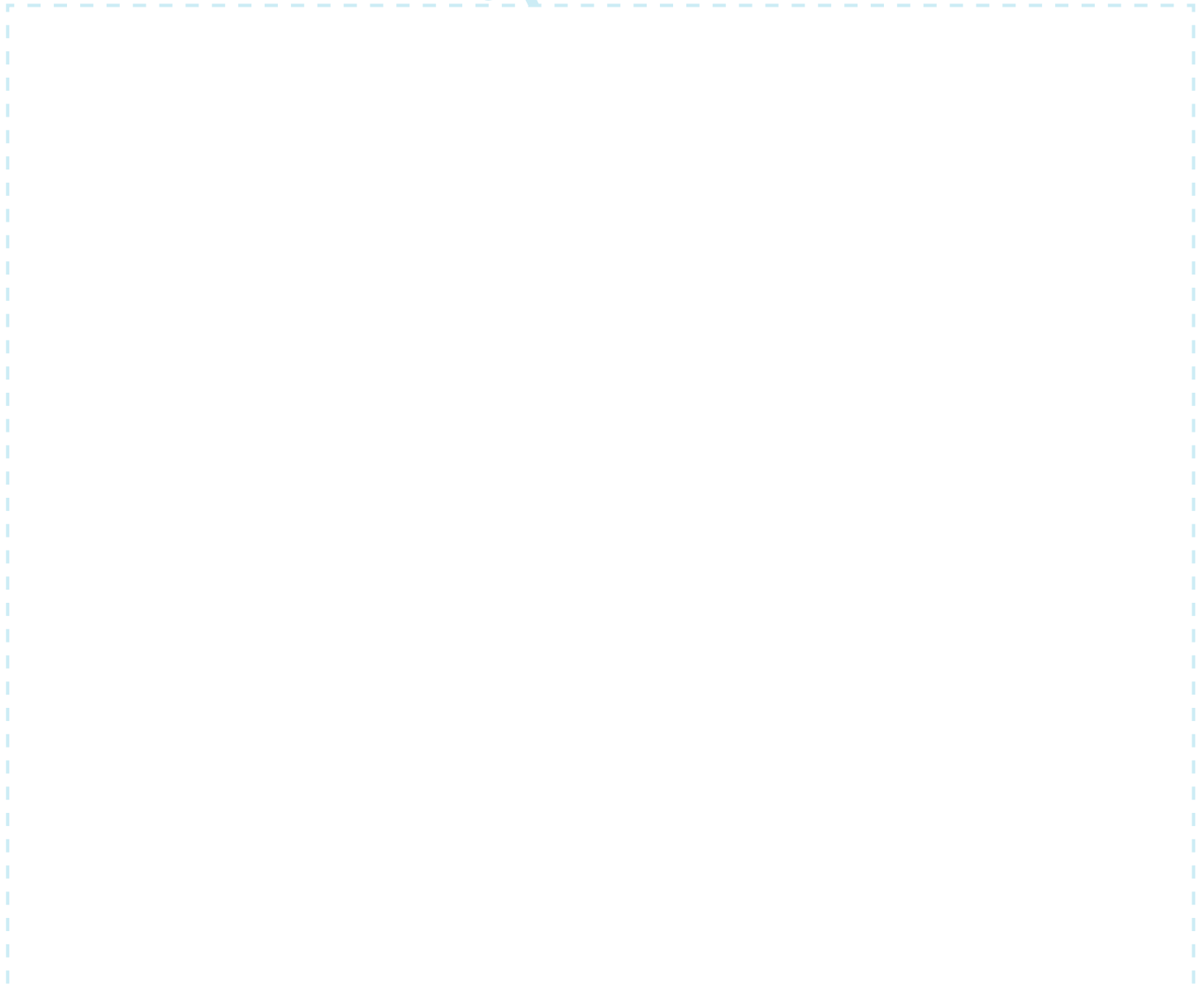


PARCH: LLEDAENA GAREDIGRWYDD DRWY DDANGOS PARCH

Dylunia boster am garedigrwydd i ysbrydoli pobl i ddangos parch tuag atynt eu hunain, at ei gilydd a/neu at y byd ehangach.



Ystyr parch yw trin pobl eraill fel y byddet ti eisiau cael dy drin dy hun. Hyd yn oed pan fydd pobl yn wahanol i ti, mae'n bwysig parchu eu hawliau.



yr

HER

caedigrwydd



childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD



Os bydd angen cymorth arnat ti rywbryd, ffonia **0800 1111**, neu cer i **childline.org.uk/kids**

Gwasanaeth gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffiaeth gan J36 Photography. Modelau yw'r bobl ifanc yn y llun. J20240074.