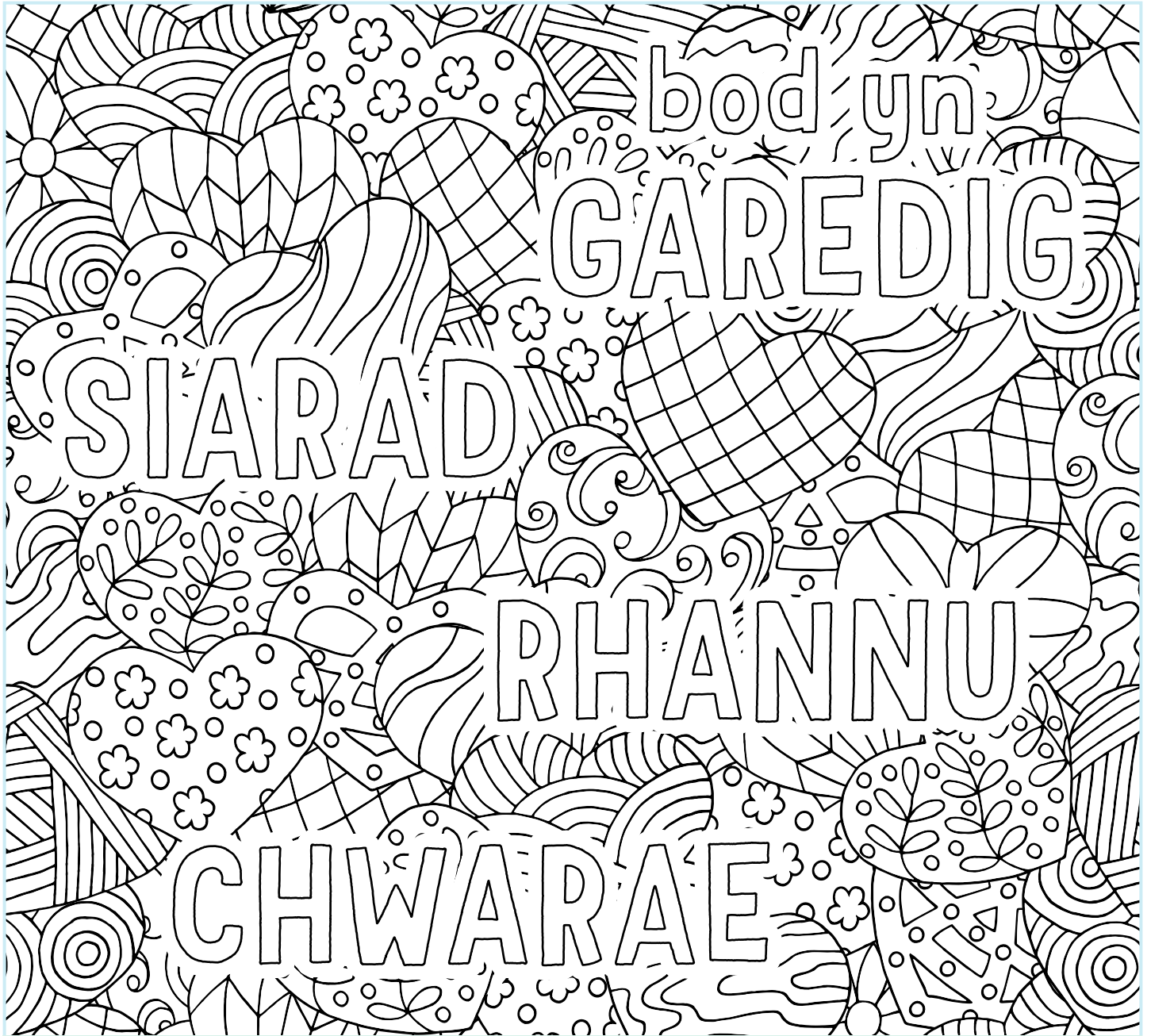
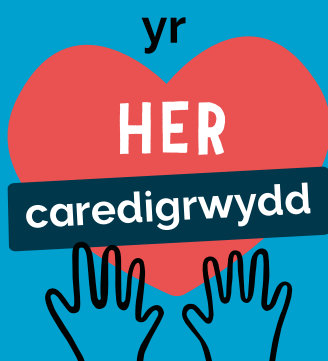


YMWYBYDDIAETH OFALGAR: CYMERA AMSER I DEIMLO BETH RWYT TI'N EI DEIMLO



Ymwybyddiaeth ofalgar: Gall bod yn ymwybodol o'n meddyliau, ein teimladau a'n gweithredoedd helpu i wneud y byd yn lle mwy caredig.



childline

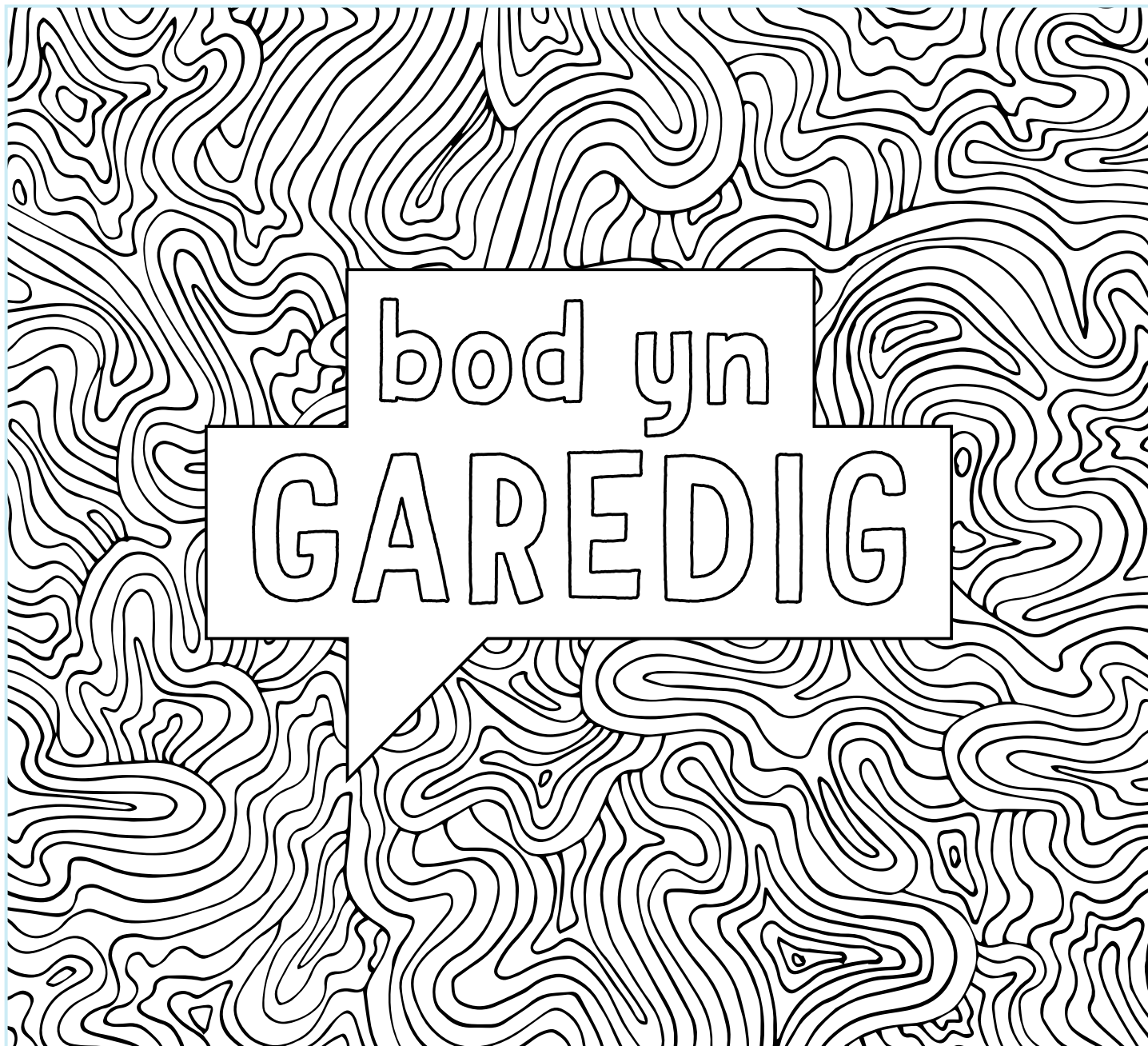
AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD



Os bydd angen cymorth arnat ti rywbyrd, ffonia i **0800 1111**, neu cer i **childline.org.uk/kids**

Gwasanaeth gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Darluniau gan Adobe Stock. J20240074.

YMWYBYDDIAETH OFALGAR: CYMERA AMSER I DEIMLO BETH RWYT TI'N EI DEIMLO



Ymwybyddiaeth ofalgar: Gall bod yn ymwybodol o'n meddyliau, ein teimladau a'n gweithredoedd helpu i wneud y byd yn lle mwy caredig.



childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD



Os bydd angen cymorth arnat ti rywbyrd, ffonia i **0800 1111**, neu cer i **childline.org.uk/kids**

Gwasanaeth gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Darluniau gan Adobe Stock. J20240074.

YMWYBYDDIAETH OFALGAR: CYMERA AMSER I DEIMLO BETH RWYT TI'N EI DEIMLO



Ymwybyddiaeth ofalgar: Gall bod yn ymwybodol o'n meddyliau, ein teimladau a'n gweithredoedd helpu i wneud y byd yn lle mwy caredig.

yr

HER

caredigrwydd

childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD



Os bydd angen cymorth arnat ti rywbryd, ffonia
0800 1111, neu cer i childline.org.uk/kids

Gwasanaeth gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen
gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717
a Jersey 384. Darluniau gan Adobe Stock. J20240074.