STORI MATT

Ffoniodd Matt Childline pan oedd yn 11 oed. Mae Childline bob amser ar gael i blant a phobl ifanc, p’un a yw eu problem yn fawr neu’n fach.

Pan oeddwn tua 11 oed, roeddwn i’n crio llawer, yn aml dros yr hyn oedd yn ymddangos fel pethau bach.

Doeddwn i ddim yn deall pam roeddwn i’n crio na beth oedd yn fy ypsetio. Fodd bynnag, rwy’n cofio teimlo’n unig iawn ar y pryd. Doeddwn i ddim yn un o’r plant cŵl. Doedd gen i ddim ffrindiau agos ac roedd pobl yn aml yn pigo arna i.

Roedd mam yn helpu ond roedd gen i gywilydd fy mod i’n crio ac roeddwn i’n teimlo bod angen mwy o help arna i felly cysylltais â Childline. Roedd yn teimlo fel cam mawr iawn ond roeddwn i’n bryderus iawn.

Fe wnaeth y cwnselydd yn Childline wrando arna i a dweud wrtha i ei bod hi’n iawn crio weithiau. Roedd yn gysur mawr. Roedd fel pe baen nhw’n dweud ‘mae’n iawn, rwyt ti’n normal’, ac roedd hyn yn rhyddhad i mi. Roeddwn i’n teimlo eu bod nhw’n fy nghymryd i o ddifri’, fel pe bai gen i broblem go iawn ac nid ‘dim ond bod yn blentyn’. Roeddwn i’n teimlo eu bod nhw’n gwrando. Wnaethon nhw ddim fy marnu na dweud wrtha i beth i’w wneud.

Roeddwn i’n gwybod bod Childline yno i mi pe bawn i eu hangen eto a’u bod nhw’n gwneud i mi deimlo’n well o lawer amdana i fy hun.

Mae llawer o blant sy’n ffonio Childline yn teimlo fel roeddwn i’n teimlo - yn ofidus heb wybod yn iawn pam. Mae’n anhygoel faint o wahaniaeth y gall ychydig o eiriau caredig ei wneud. Does dim ots pa mor fawr neu fach yw eich problem yn eich barn chi – gall Childline helpu.

yr HER caredigrwydd ASTUDIAETHAU

childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD

Beth bynnag sy’n dy boeni – rydyn ni yma i wrando.
Fe gei di siarad â ni unrhyw bryd, dros y ffôn neu ar-lein.
Ffonia 0800 1111 neu cer i childline.org.uk/kids

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffau gan Tom Hull. Modelau yw’r plant a’r bobl ifanc yn y lluniau. J20240074.