

GWEITHRED GAREDIG

Dewisa'r gweithredoedd caredig y byddi di'n eu gwneud dros gyfnod o wythnos fel rhan o'r Her Caredigrwydd.

Beth am rannu ychydig gareidigrwydd yn dy ysgol a helpu Childline i fod yno i fwy o blant.

SIARAD, RHANNWCH,
CHWARAE
mwy



SYNIADAU

TYNNA LUN/YSGRIFENNA DY SYNIADAU DI



Gwenu a chael gwên yn ôl



Rhannu tegan gyda phlentyn arall



Chwarae gyda rhywun dwyt ti ddim fel arfer yn chwarae gyda nhw



childline

AR-LEIN, AR Y FFÔN, UNRHYW BRYD

Os bydd angen cymorth arnat ti rywbryd, ffonia **0800 1111**, neu cer i [childline.org.uk/kids](https://www.childline.org.uk/kids)

Gwasanaeth a ddarperir gan yr NSPCC yw Childline. ©NSPCC 2024. Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr 216401. Yr Alban SC037717 a Jersey 384. Ffotograffiaeth gan Adobe Stock. Modelau yw'r plant yn y lluniau. J20240074.