

## Cadw plant yn ddiogel yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru

### Beth sy'n digwydd?



737

nifer y troseddau rhywiol yn erbyn plant o dan 16 oed a gofnodwyd gan yr heddlu y llynedd



360

nifer y plant ar y gofrestr amddiffyn plant



645

nifer y plant mewn gofal



un o bob tri

mae bron 1 un o bob tri o bobl ifanc wedi gweld rhywbeth annymunol neu sy'n achosi pryder ar-lein

### Beth rydyn ni'n ei wneud i helpu

#### Ymweld ag ysgolion



Yn 2019/20, ymwelodd ein gwirfoddolwyr a'n staff Cofia ddweud. Cadwa'n ddiogel yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru â **74 o ysgolion** a siarad â **9,700 o blant**



Gyda'ch help chi, dros y 3 mlynedd nesaf gallwn ymweld â phob un o'r **298 o ysgolion** yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru

#### Rhoi llais i blant



Ar gyfartaledd, mae plentyn rywle yn y DU yn cysylltu â Childline **bob 25 eiliad**



Yn 2019/20 cyflwynodd ein gwirfoddolwyr yn Childline dros **240,000 o sesiynau cwnsela** i blant a phobl ifanc



Rydyn ni'n amcangyfrif bod tua **1,700** o'r plant hyn yn byw yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru

#### Cefnogi'r gymuned i newid plentynod er gwell

NSPCC



Rydyn ni'n gweithio gydag **O2** i gadw plant yn ddiogel ar-lein, gyda'n hadnodd Net Aware a'n llinell gyngor ar ddiogelwch ar-lein



Mae ein hadnoddau a chanllawiau yn helpu hyfforddwr, clybiau chwaraeon a grwpiau cymunedol yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru gadw plant yn ddiogel



Rydyn ni wedi gweithio gyda cymunedau yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru i helpu mwy o rieni i **siarad PANTS** a chadw plant yn ddiogel

#### Cefnogaeth wyneb yn wyneb i deuluoedd



Helpu plant i oresgyn **cam-drin a gweithio** gyda theuluoedd i atal cam-drin



Mae **gwasanaethau fel Edrych Tua'r Dyfodol** yn helpu plant i aildeiladu eu bywydau



Rydym yn casglu **tystiolaeth ac yn rhannu'r dysgu** fel y gall sefydliadau eraill helpu mwy o blant mewn cymunedau fel eich un chi

#### Gweithredu i amddiffyn plant



Ymatebodd eun llinell gymorth i bron i **69,000 o gysylltiadau** y llynedd gan bobl â phryderon am les plentyn



**Gafodd 249 o atgyfeiriadau** eu gwneud o'r llinell gymorth at asiantaethau lleol fel yr heddlu a gwasanaethau plant

Dim ond gyda'ch cefnogaeth chi y gallwn ni barhau i wneud hyn. **Ymunwch â ni: [nspcc.org.uk](https://nspcc.org.uk)**

**MAE POB PLENTYNDOD WERTH BRWYDRO DROSTO**